

Praxis für  
Integrierte **Lösungsorientierte Psychologie**  
**Emotional Freedom Techniques**  
**EFT – Tagesworkshop – Kurs 1**

**Die Inhalte des Tagesworkshops bilden ein erweitertes praktisches Handwerkszeug für Trainer und Coaches bei ihrer Klientenarbeit.**

- **Emotional Freedom Techniques**
  - Erlerne die Klopftechnik als Hilfe zur Selbsthilfe
  - Mach dich unabhängig von Situationen und Personen, fülle deinen ganz eigenen Handwerkskoffer
- **BrainGym und weitere Bewegungstechniken für eine gute Gehirnbalance**
  - Bilaterale Stimulation
  - Dissoziationsstopp
  - Liegende Acht und Dennison-Übung
- **Praxiserfahrung / Fallbeispiele**
  - Skript zur praktischen Anwendung
- **Praktische Übung mit eigenem Thema**



**Der Tagesworkshop findet statt am:**

**2024**

**Samstag 24.08.2024 von 9:30 bis 17:30 Uhr in HD/MA**

**Kosten: 198.- Euro / Teilnehmer**

**Anmeldung bis zwei Wochen vor Termin**

**Gabriele Bühler**  
**Psychologische Beraterin – ILP-Therapeutin**  
**Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater e. V.**  
**Mitglied im Internationalen Fachverband ILPV**

Am mittleren Weg 12  
D-79588 Efringen-Kirchen  
OT Huttingen

Tel. 0049 (0) 7628 – 94 27 68

[Gabriele.Buehler@ilp-kurztherapie.com](mailto:Gabriele.Buehler@ilp-kurztherapie.com)  
[www.ilp-kurztherapie.com](http://www.ilp-kurztherapie.com)